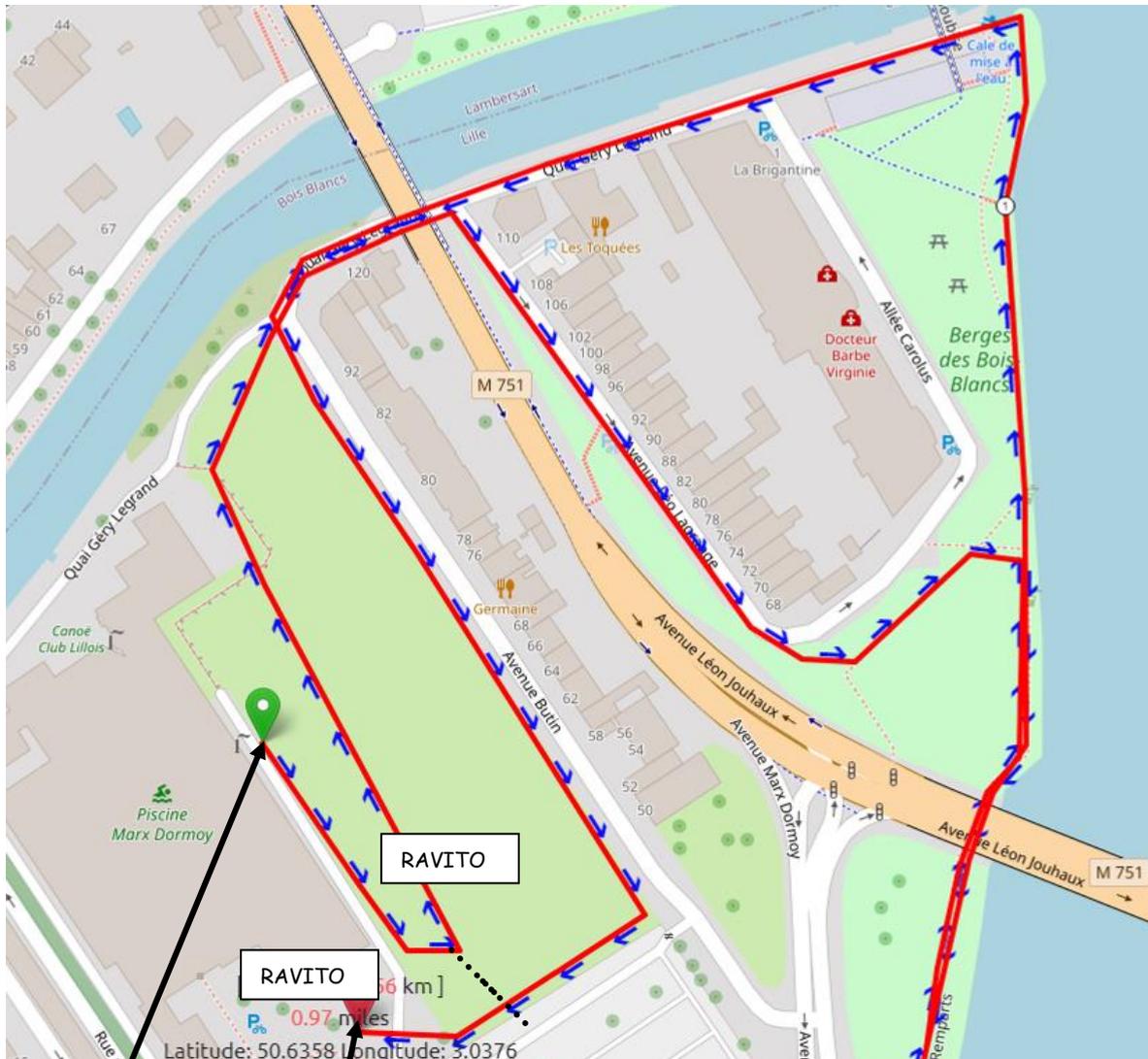


PARCOURS 2022

Début du parcours identique pour toutes les courses sauf 6-9ans



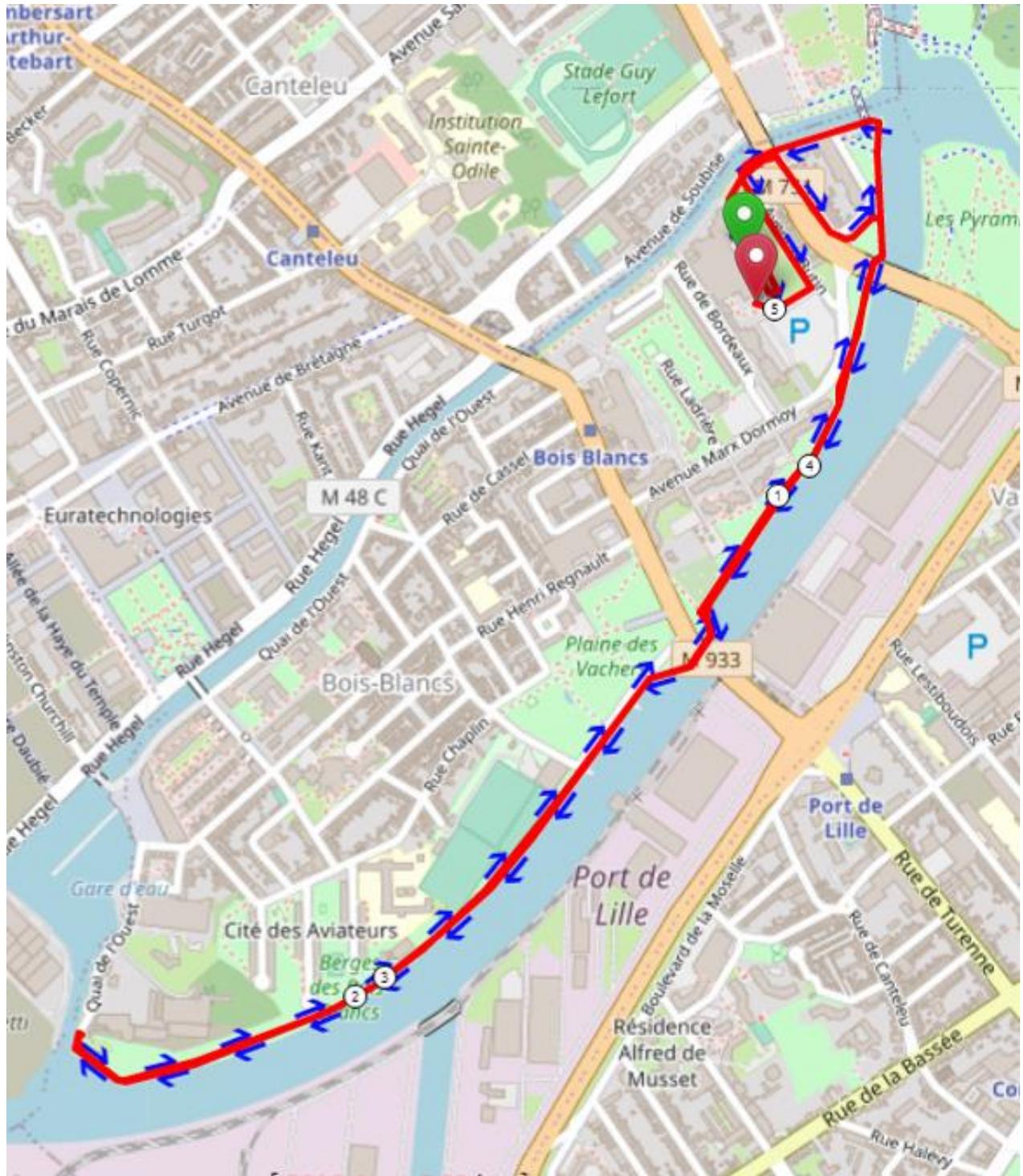
DEPART

ARCHE d'arrivée

.....Passage pour la seconde boucle

Parcours M : 10h

10 000 mètres - 2 boucles de 5km
Ravitaillement à la sortie de la piscine, 5km et à l'arrivée



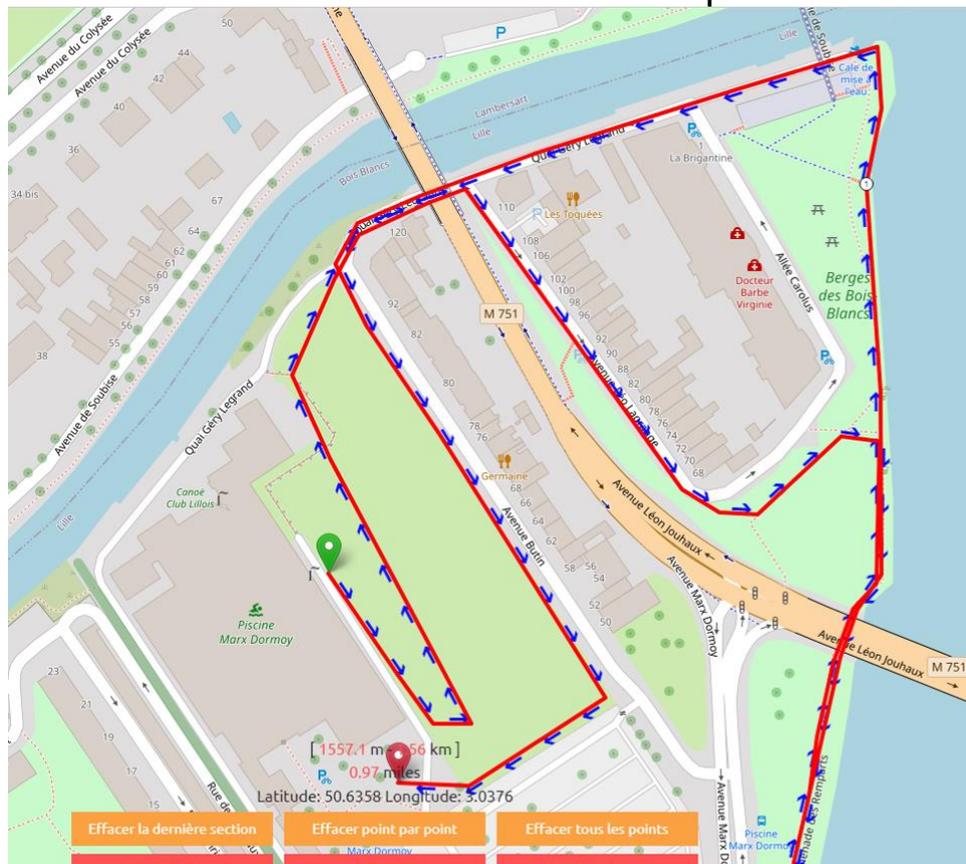
Parcours 6-9 ans : 14h-14h15

500 mètres - 1 boucle
Ravitaillement à la sortie de la piscine et à l'arrivée



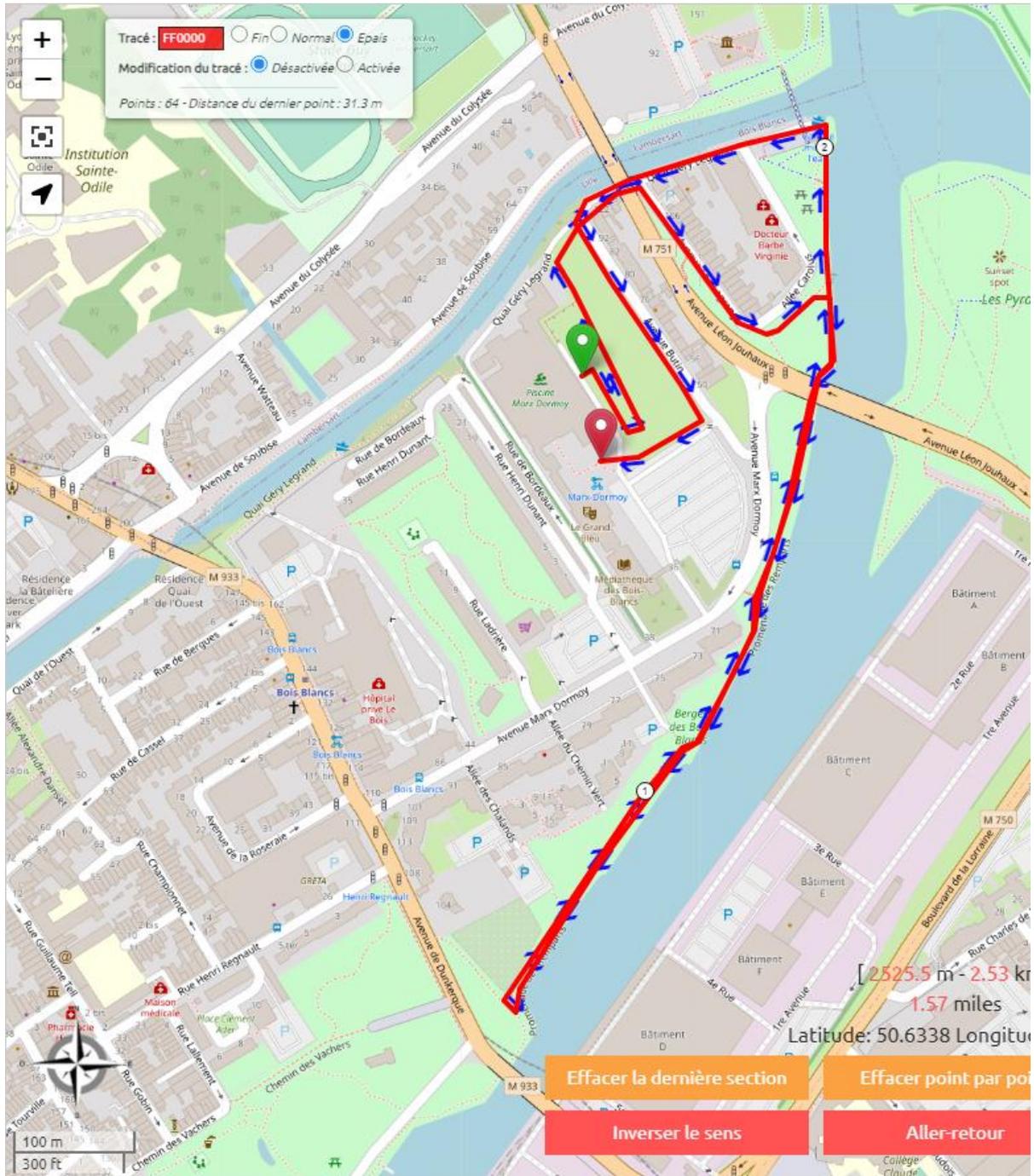
Parcours 10-11 ans : 14h15 - 14h45

1 500 mètres - 1 boucle
Ravitaillement à la sortie de la piscine et à l'arrivée



Parcours XS : 15h15

2 500 mètres - 1 boucle
Ravitaillement à la sortie de la piscine et à l'arrivée



Parcours S : 16h00

5 000 mètres - 1 boucle
Ravitaillement à la sortie de la piscine et à l'arrivée

