

## Règlement Aquathlon de Lille

### ➤ Présentation

La 16<sup>e</sup> édition de l'aquathlon de Lille a lieu le samedi 1<sup>er</sup> avril 2023 et est organisée par le Lille Triathlon. Cette épreuve est accessible à tous, quelque soit le niveau sportif.

Qu'est-ce qu'un aquathlon? Il s'agit d'une compétition où les participants enchaînent la natation puis la course à pied. Pas d'arrêt de chronomètre entre les deux, le temps de transition est compris dans le temps final.

La partie natation se déroule dans le bassin 50m de la piscine Marx Dormoy (36 avenue Marx Dormoy) et la course à pied à la citadelle.

### ➤ Programme et tarifs

Course	M	S	XS	Jeunes 1	Jeunes 2
Distance	2000m natation / 10 km course à pied	1000m / 5 km	500m / 2,5 km	200m / 1,5km	50m / 500m
Catégorie	Adulte + jeunes à partir de junior	Adulte + jeunes à partir de cadet	Adulte + jeunes à partir de minimes	Mini-poussin + poussin	Pupille + Benjamin
Départ					
Tarifs	18€ + 8€ non licencié	16€ + 5€ non licencié	12€ + 2€	8€ + 2€	8€ + 2€
Retrait dossard	A partir de 11h et jusqu'à 20 min avant le départ de chaque course				

Les relais sont possibles pour les courses S et M (1 nageur et 1 coureur). Plus d'informations sur le site <https://lille-triathlon.fr/aquathlon-lille/aquathlon-edition-2023/>

### ➤ Inscriptions

Aucune inscription sur place le jour de l'épreuve. Les inscriptions ne sont possibles que via ce lien : <https://www.ledossard.com/inscription/index.php?id=1722>

Date limite : jeudi 30 mars 22h

Le retrait des dossards est à la piscine.

### ➤ Certificat médical

Toute personne non licenciée FF Triathlon doit se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation et de la course à pied en compétition.

Aucun remboursement ne sera possible si le certificat médical n'est pas fourni à l'organisateur en temps et en heure ainsi qu'en cas de désistement ou annulation de l'épreuve.



## ➤ **Parcours**

L'aquathlon de Lille a lieu à la piscine Marx Dormoy. La natation se fait dans le bassin de 50m et la course à pied au niveau de la citadelle. Le parcours sera publié sur le site du club.

## ➤ **Parking**

Le parking de la piscine est accessible le jour de la course. Il est également possible de se garer dans les rues adjacentes.

## ➤ **Course**

-L'aquathlon est une épreuve organisée en lien avec la Fédération Française de Triathlon. Les participants sont donc soumis à la réglementation en vigueur.

-L'aquathlon de Lille se déroule à la piscine Marx Dormoy et la natation a lieu dans le bassin olympique (50m de long). Il est obligatoire de porter un maillot de bain ou une trifonction. Les combinaisons néoprènes sont interdites

-Aucun matériel ne doit être utilisé lors de la natation.

-L'air de transition n'est accessible qu'aux concurrents.

-Lors du relais, le coureur doit attendre le nageur dans l'air de transition.

-Le dossard doit être visible lors de la course à pied. Il doit être attaché par trois points sur le devant. Les épingles ne sont pas fournies par l'organisation. L'utilisation d'une ceinture porte-dossard est possible.

-Un vélo ouvreur est présent sur la course à pied.

-Le parcours course à pied est balisé et des bénévoles sont présents tout du long.

-Les participants s'engagent à être fair-play les uns envers les autres.

-Un briefing est effectué avant le début de la course afin de rappeler les consignes de sécurité.

-La partie course à pied se déroulant dans un milieu naturel, merci de respecter l'environnement et de ne pas jeter vos déchets par terre. Des poubelles sont à disposition près du ravitaillement.

-Un ravitaillement de fin est prévu.



-L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de défaillance provoquée par un mauvais état de santé ou de matériel, de vol ou de perte de matériel.

### ➤ **Droit à l'image**

En s'inscrivant à l'aquathlon de Lille, chaque participant cède son droit d'image à l'organisation et l'autorise à publier des photos et vidéos où il apparaît. Si toutefois vous ne souhaitez pas être visible, merci d'envoyer un mail à [contact.lilletriathlon@gmail.com](mailto:contact.lilletriathlon@gmail.com).

### ➤ **Résultats et récompenses**

Les résultats seront publiés sur le site internet du club et sur la page Facebook de l'évènement. Seront récompensés les trois premiers au scratch.